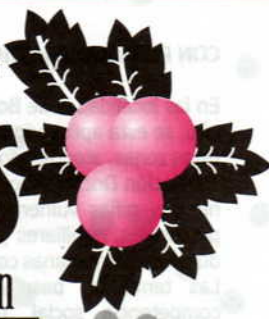




# MOMENTOS MÁGICOS

## Fundación Doctora Clown



### INTIMIDADES DE LA DOCTORA CLOWN

A través de las visitas hospitalarias mucha gente viene a enseñarte que a pesar de la dura situación cada persona es libre de elegir cómo vivir y cómo enfrentar el camino de la vida, además de cómo utilizar todas las posibilidades para ser feliz.

Muchas enfermedades se producen por soledad, aburrimiento y miedo, todo eso tú lo puedes evitar cuando creas lazos de amistad y no dejas espacios para sentimientos de culpa, cuando haces gimnasia mental, cuando estructuras nuevos pensamientos, cuando te tomas el tiempo para reestructurar tu vida y cuando te despiertas con energía imaginativa para que te cures mejor. ¡Tú no eres responsable de la cara que tienes, pero sí eres responsable de la cara que pones!

Con la nariz roja mi mundo se transforma, con ella se rompen todas las fronteras, las distancias, las edades, no hay estado de ánimo que no termine por dibujar una sonrisa en el alma y no hay rostro que no se ilumine a nuestro paso. La terapia de la risa te hace liviano, te hace comunicar, te enseña, te llena de belleza la vida y además, es un agente motor de cambios sociales en el ser humano.

Es mágico ver como un niño por muy enfermo que esté, siempre tiene brillo en sus ojitos y unas ganas enormes de responderte que él está bien cuando preguntas...¿Cómo estas?. Son ellos los que más te invitan a que les llegues al alma, a que les des tiempo para sonreír, Quién más que ellos para enseñarte que vale la pena renovarte cada día para llevarle una nueva terapia, y porqué no para una nueva oportunidad de soñar.

Doctora Glugli.



### BONDADOSO EJEMPLO

Hace dos años el periódico más reconocido a nivel mundial, el new york times; realizó una encuesta para buscar cuál era el país más feliz del mundo, teniendo como parámetro la calidad de vida, la alegría de las personas y su manera de trascender respecto a los problemas. Sorprendentemente para muchos paisanos, Colombia le ganó a los países desarrollados con su normatividad perfecta, a Canadá con su carencia de corrupción.

La alegría del colombiano predominó sobre la efusividad del boricua y otros salsomanos. una felicidad que es satisfactoria, cuando se ve sonreír a un compatriota en medio de una calle o un campo aturrido de tantos problemas y carencias.

Pero a veces cuando se está en un ambiente silencioso, séptico y doloroso, como las salas de pediatría de los hospitales, es muy difícil rectificar la encuesta. la sonrisa pocas veces se deja observar y los ojos de muchos padres que cuidan a sus hijos, están cansados y opacos.

La labor ardua que ha venido construyendo la fundación Doctora Clown, no solo le devuelve la magia de sentir, sino que acaricia la esperanza de los padres y tranquiliza la agitación del trabajo en el hospital. En pocas horas, las paredes blancas o azules del lugar se pintan de amarillo, azul y rojo, renovando con solidaridad el sentido de patria y de valor humano que goza Colombia.

A pesar del corto campo de acción que tiene la fundación, sus valores agregados: el folclor musical, el talento humano y la chispa colombiana, caracterizan un ejemplo a seguir: luchar inalcanzablemente, a pesar de las oposiciones y el escepticismo, porque los niños de Colombia no solo tengan derecho a sonreír, sino a vivir abrazados de carcajadas día a día.

Paolla

### LOS SUEÑOS DE LOS PEQUEÑOS HOSPITALIZADOS

Medianos círculos en cartulina de diversos colores, fueron el espacio donde los niños escribieron sus más anhelados sueños. Para que la actividad permitiera una reflexión frente al egoísmo, el individualismo y la indiferencia, intercambiamos los deseos. Así, en un taller que realizamos en septiembre en la Universidad de La Sabana para la electiva de Justicia Social y Realidad Nacional, le pedimos a los alumnos que escribieran en la otra cara del círculo su mayor sueño y lo marcaran con su nombre. Finalmente cada asistente recibió de nuevo el "círculo sonador" y contrastó sus peticiones con la del niño hospitalizado. Estos son algunas esperanzas de los pequeños:

- ★ Ser superman porque si se quema no le duele
- ★ Ser bailarina
- ★ Tener un papá
- ★ Poder trabajar para sacar a mi Mama adelante
- ★ Terminar mi tratamiento de quimioterapia
- ★ Volver a caminar
- ★ Ser médico
- ★ Ser amigo
- ★ Conocer el mar

