



# MOMENTOS MÁGICOS

## Fundación Doctora Clown

"Una vida llena de humor y alegría". In peace - Patch Adams.



### IMPACTO DE LA TERAPIA DE LA RISA EN MADRES LACTANTES Y GESTANTES

Ahora en los Centros Asistenciales del Centro Oriente de la ciudad de Bogotá se asoman unas narices rojas quienes con mucho profesionalismo, amor y respeto participan en los cursos psicoprofilácticos que allí se dictan los clowns se reúnen con mamás gestantes y lactantes.

Para nadie es un secreto que debido a la situación económica y social por la cual atraviesa la población del citado sector de centro oriente; la mayoría de embarazos no son deseados y los estados de depresión y baja autoestima en las madres son preocupantes; lógicamente esto trae seres al mundo con las mismas características, máxime cuando dichas mamás son menores de edad y solteras.



Fortalecer el vínculo afectivo con el bebe, para que lo vean y lo sientan como un ser humano que necesita de toda su aceptación y amor para llegar a la vida con alegría, esperanza y ganas de vivir.

En estos cursos se combina la risa y el llanto, ya que es normal ver lagrimas cuando a través de un proceso de reflexión e interiorización entablan un intercambio de emociones con su propio bebe, logrando "visualizarlo" y hasta darle un abrazo y pedirle perdón por su actitud inicial de rechazo; las

lágrimas se confunden con la risa que les produce algún cuadro de Clown que preparamos para ellas, cuadros orientados a trabajar varios temas tales como: derechos del niño, buen trato, autoestima, depresión, ansiedad, hiperactividad y autismo, entre otros.

Los resultados son inmediatos, ya que en la retroalimentación final han manifestado verbal y corporalmente la satisfacción que les produce haber superado la necesidad que tenían de compartir un espacio como este, sintiéndose valoradas y felices, evidenciando también la importancia del contacto físico, de las caricias, de las palabras, la lactancia materna y por supuesto de la risoterapia.

Sabemos que la anterior actividad contribuye inmensamente a la disminución del maltrato infantil y a un desarrollo más sano y feliz, en resumen la Fundación Doctora Clown ahora tiene un espacio en todas las etapas del ciclo vital personal y familiar, incluso prenatalmente.

Doctora Sol

### EL PAYASO

El payaso es uno mismo, es esa parte vulnerable de uno y cuando aparece la vulnerabilidad, aparece el juego es como estar dispuesto a no atarse a una dirección determinada, a no ponerse anteojeras.

Por un lado hay todo un trabajo para llegar a ese lugarcito vulnerable, se necesita de rigurosidad que no es lo mismo que rigidez. Uno descubre sus partes ridículas que están ocultas socialmente, entonces la gente cuando ve eso se ríe. El payaso se siente estimulado, se divierte cuando la gente se divierte, juega comunicándose, interactuando todo el tiempo con el público.



### JORNADA LUDICA LABORAL

La empresa Servientrega S.A. Realizó durante todo el año 2002 reuniones de capacitación y de superación personal para un grupo de empleados que se les llama "Escuadrones de Servicio" de lo cual busca mejorar la atención y relación con el cliente, atenderlo como él se lo merece y mejorar su imagen corporativa, es por ello que decidió contratar la Fundación para dictar a 250 funcionarios un Taller llamado "Jornada Lúdica Laboral" en donde se trataron temas como el reconocimiento, el trabajo en equipo, el estrés y las relaciones laborales. Los participantes demostraron muy buena actitud y disposición hacia las actividades realizadas, al entrar al salón simbólicamente se vacunaron por la alegría, en donde se comprometieron a trabajar con entusiasmo y demostraron a través del juego un clima de felicidad compartida, siendo espontáneos, creativos, realmente sintieron y vivieron el taller.

Doctora Gugu

Fundación Doctora Clown Cuenta Corriente: Bancolombia 031.0141877-1

Tel: 3490297 Fax: 2483253 Celular: 315-3570283 Calle 51 No. 9-29 Ofc. 201 Bogotá - Colombia