



MOMENTOS MÁGICOS

Fundación Doctora Clown

"A través de la risa se puede olvidar por un momento el dolor, la enfermedad, el miedo o la estadía en el hospital, a ello tiene cada niño el derecho, aquí o en Colombia".

Christine Díaz (Payasa de hospitales en Suiza)



Luz Adriana Neira. Doctora Glugli, Pionera de la terapia de la risa en Colombia y Latinoamérica.

Doctora clown en Colombia desde 1998

Desde que la doctora clown pertenece a la rutina hospitalaria, el humor y la alegría se han convertido en componentes diarios importantes en el hospital. Para los niños la visita tiene un efecto particular; ese momento mágico contribuye a su rápida recuperación física, psíquica y emocional. La idea de este proyecto nació en suiza; Luz Adriana Neira promotora y creadora de la fundación, conoció este tipo de trabajo en los hospitales suizos y decidió ponerlo en práctica en Colombia, este proyecto está en funcionamiento desde el año 1998 en varios hospitales de Bogotá.

Pedagogía lúdica, mediante shows interactivos de la terapia de la risa

Lo que buscamos es prevenir accidentes, alertando a los niños de los peligros a los que están expuestos, utilizando técnicas de pedagogía lúdica. Pero no es solamente eso. Es muy importante para nosotros concientizar a los adultos acerca de la responsabilidad que tienen frente al cuidado de los niños, por esto también presentamos eskeichs sobre temas como derechos del niño, drogadicción y lactancia materna.

Terapia de la risa...

Cuando reímos relajamos todo el sistema nervioso y muscular. Regulamos el ritmo cardiaco, el sistema respiratorio, y mejoramos la digestión. Todas estas razones nos explican la importancia de la terapia de la risa, especialmente en las personas enfermas. Y es que la mejor definición de salud es aquella que la conceptúa como el bienestar físico, mental y social del individuo.

A través de la visita del payaso, buscamos suavizar el sufrimiento del niño y contribuir en su rápida recuperación. Pero la terapia de la risa no solamente la trabajamos en los hospitales, también la hemos hecho extensiva a los centros geriátricos, hogares de paso, albergues y empresas. La Fundación Doctora Clown quiere que todas las personas vuelvan a reír.

Las maternas también sonríen

Además de visitar mensualmente nueve hospitales de Bogotá, también estamos trabajando en ocho centros asistenciales del centro oriente de la ciudad, de estratos 1 y 2 respectivamente, en donde mensualmente se están atendiendo 200 maternas. Además de la terapia de la risa, se les dictan charlas lúdicas; de estimulación, vínculo afectivo entre la madre y el bebé, maltrato infantil y violencia intrafamiliar entre otros; buscando reducir el índice de mortalidad de los bebés durante el proceso de parto y en el período de embarazo.