

Fundación Doctora Clown

Calle 51 No. 9-29 Ofc. 401

Bogotá - Colombia

Tel: 0057 (1) 3490297 - 2483253

Cel: 0057 3002093412 - 3002093421

E-Mail doctoraclown@doctoraclown.org

Web www.doctoraclown.org



Me Curo De La Risa

Por: Harrison Ayala Pardo

En grupos recorren los pasillos de los hospitales y clínicas, sus batas blancas los diferencian como un grupo de especialistas preparados en su área, la gran cantidad de aparatejos que llevan encima dejan ver lo difícil de su misión y aún así, de seguro, pasarían desapercibidos entre el personal médico sino fuera por su nariz roja, su cara pintada, los moños y los vivos colores que adornan sus ropas.

No, no son un grupo de doctores con ataque de stress, son un verdadero equipo de profesionales artísticos que vestidos de payasos irrumpen en las salas de cuidados intensivos o de pediatría de muchos centros hospitalarios del país, armados con guitarras y panderetas, enfundados en vistosas batas de mil colores y cargados con muchas sorpresas para alegrarles la jornada a los pequeños pacientes, a sus familiares y claro está a los médicos y enfermeras que los cuidan.

Éste grupo de profesionales de la risa hace parte de la Fundación Doctora Clown, una institución que nació luego de que la pionera de la terapia de risa en nuestro país, Luz Adriana Neira, conociera en Suiza este tipo de trabajo donde los clowns visitaban los hospitales mejorando la calidad de vida de los pacientes internos. Fué así como el 13 de febrero de 1998 se creó la Fundación con la idea de emular esta hermosa labor con los niños colombianos, pero a pesar de la buena voluntad y tal como lo cuenta Maria Ninelly Neira, su directora y cofundadora, “al principio fue difícil por que la idea que se tiene aquí del payaso es algo completamente devaluado”.

LA TERAPIA

Aquí surge la pregunta, ¿Cómo actúa la terapia de la risa en la recuperación de los pacientes?, pues bien si tenemos en cuenta el importante papel que juega el área mental sobre el área física tendremos la respuesta, más cuando ya se ha comprobado que la interrelación es tan grande que pequeños problemas psicológicos pueden inducir trastornos físicos y sociales de gran envergadura. Es allí donde la fundación quiere invertir el orden de los factores, brindándole al paciente hospitalizado mediante la risa una ayuda a su parte emocional que se vea reflejada finalmente en su estado físico.



Fundación Doctora Clown

Calle 51 No. 9-29 Ofc. 401

Bogotá - Colombia

Tel: 0057 (1) 3490297 - 2483253

Cel: 0057 3002093412 - 3002093421

E-Mail doctoraclown@doctoraclown.org

Web www.doctoraclown.org



“En el momento en que nosotros llegamos a hacer la terapia el niño es el centro del show”, asegura Maria Ninelly Neira, y es que el cambio en estos pacientes es tan notorio que se aparecía de inmediato, “el reconocimiento que se hace del niño al primer contacto llamándolo por su nombre y no por la enfermedad, como hacen los médicos hace que los niños ya crean en uno y les de confianza”.

El resultado es que los pequeños se relacionan mejor con el personal del hospital, toman sus medicamentos con mayor agrado, reciben mejor la comida y en general sus niveles de stress y de tensión bajan considerablemente.

Ahora bien, no solo los pequeños pacientes son quienes se benefician de esta descarga de alegría que traen consigo los clowns, sino poco a poco los médicos, enfermeras y demás trabajadores de las instituciones han visto en su labor una ayuda terapéutica complementaria a su tarea, así como un momento de diversión y relax para todos ellos.

QUIENES SON?

Los clowns son actores profesionales, ellos al interior de la fundación se preparan especializándose como payasos hospitalarios, con una intensa formación en dos distintos niveles de los cuales el primero es el artístico, donde se preparan como mimos, cantantes, magos, malabaristas, músicos, cuenteros, titiriteros; en el segundo aspecto el actor recibe información sobre higiene hospitalaria, enfermedades pediátricas, patologías infantiles, contraindicaciones y bioseguridad, tanto para el niño como para los clowns. Esta preparación puede durar un promedio de 6 meses.

